



... UND ERWIN GEHT ZUR

**MÄNNER BBE**

**Begegnen - Bewegen - Entscheiden**

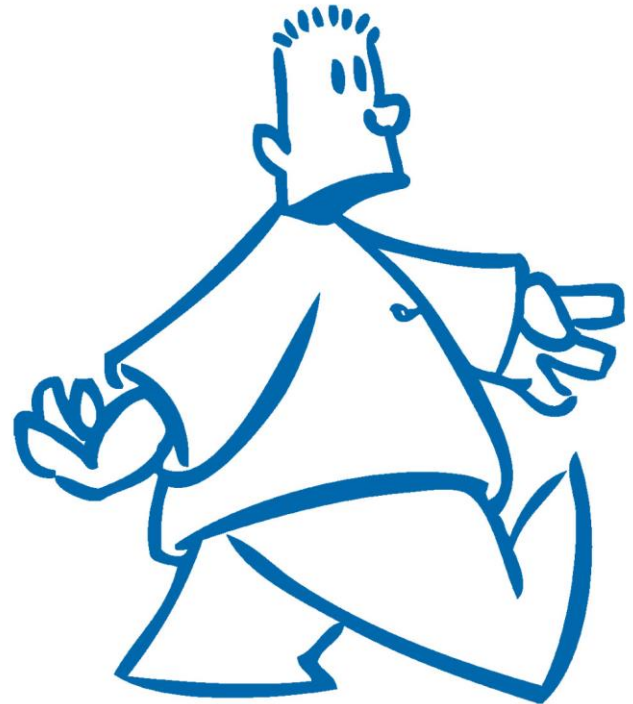
Die **MÄNNER BBE** findet in der  
**MÄNNERBERATUNG WIEN** statt:

Keplerplatz 12 / 21  
1100 Wien

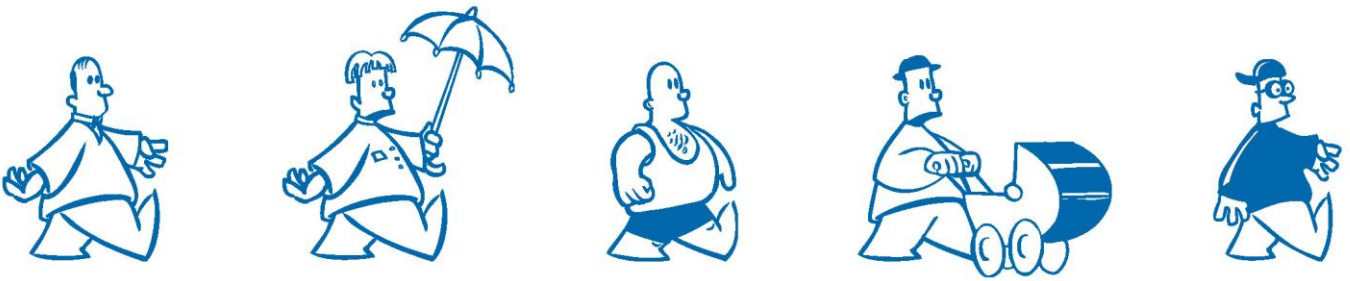
Sie erreichen uns unter:

0650 680 66 69  
bbe@maenner.at  
www.maenner.at

Die **MÄNNER BBE** wird aus Mitteln des  
Arbeitsmarktservice Wien finanziert.



**Das 1. Projekt für arbeitssuchende Männer  
der Männerberatung Wien**



## MÄNNER BBE

### BEGEGNEN

Niemand ist allein auf dieser Welt. Doch die Begegnung mit anderen Menschen ist manchmal nicht einfach. Im geschützten Rahmen mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen, ist der erste Schritt aus einer erstarrten Lebenssituation.

### BEWEGEN

Leben ist Bewegung. Diese kann körperlich sein oder im Kopf stattfinden. Wir setzen uns geistig in Bewegung, wenn wir alte Muster hinterfragen und neue Ideen ausprobieren.

### ENTSCHEIDEN

Am Anfang jeder Veränderung steht eine Entscheidung. Doch bevor wir diese Entscheidung treffen können, müssen wir uns klar werden darüber, wozu wir uns entscheiden wollen. Wie wollen wir unser Leben gestalten?

Die **MÄNNER BBE** richtet sich an Männer,

- die sich mit Frust und Problemen nicht länger abfinden möchten,
- die ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen,
- die das Gefühl haben, dass neben den beruflichen auch andere Probleme in Angriff zu nehmen sind,
- die bereit sind, Hilfe in Anspruch zu nehmen, um konkrete Pläne für die Zukunft zu entwickeln,
- die endlich Klarheit in eine unübersichtlich gewordene Lebenssituation bringen möchten,
- die auf der Suche nach neuen Wegen in eine Arbeitsaufnahme sind.

Die über vier Monate wöchentlich stattfindenden Kleingruppen ermöglichen es, innezuhalten und über sich nachzudenken. Ein respektvoller Umgang, begleitende Einzelgespräche und anregende Zusatzangebote unterstützen auf dem individuellen Weg.

Wenn Sie Interesse haben, an der **MÄNNER BBE** teilzunehmen, wenden Sie sich einfach an Ihre AMS-Beraterin oder Ihren AMS-Berater, um sich zu einem Infotreffen zubuchen zu lassen. Die Teilnahme an der **MÄNNER BBE** ist freiwillig und kostenlos.