Männer LGBTIQ+

Beratungsangebot
Einzelberatung für LGBTIQ+ Personen

Beratungsstelle
Senefeldergasse 2/25, 1100 Wien

Vereinbare einen Termin
Die Beratung ist vertraulich,
auf Wunsch auch anonym.
Telefon **01 603 28 28**
Web **www.maenner.at**

Männer Beratung Wien

Kontakt
Telefon **01 603 28 28**
Email **info@maenner.at**
Web **www.maenner.at**

Bürozeiten
Montag **9.00 – 12.00** und **13.00 – 17.00 Uhr**
Dienstag – Donnerstag
9.00 – 12.00 und **15.00 – 19.00 Uhr**
Freitag **9.00 – 16.00 Uhr**

Für einen Beratungstermin kontaktieren Sie uns bitte **telefonisch** zu den Bürozeiten.

Social Media
Männerberatung Wien
maennerberatung_wien

Gefördert durch das
Bundeskanzleramt

Impressum: Männerberatung, Muhrengasse 22, 1100 Wien Gestaltung Jürgen Brües/altanoite.com Druck druck.at

Queere Beratung

Männer Beratung Wien

»
Queere Personen, die sich
dem männlichen* Geschlecht
zugehörig fühlen

Neue Wege gehen.

Männer LGBTIQ+

Männer
LGBTIQ+

Kontakt
01 603 28 28
info@maenner.at
www.maenner.at

Unser Angebot

Die **Männerberatung Wien** bietet **Einzelberatung** für **LGBTIQ+ Personen** an. Wir unterstützen bei psychischen, sozialen oder persönlichen Herausforderungen, die das Leben queerer Menschen betreffen können.

Für wen wir da sind

Unsere Beratung richtet sich an **queere Personen**, die sich dem **männlichen* Geschlecht** zugehörig fühlen und Unterstützung in Krisen, herausfordernden Situationen oder zur persönlichen Weiterentwicklung suchen.

Mögliche Beratungsthemen

» **Sexualität**
sexuelle Identität, Wünsche, Bedürfnisse, Unsicherheiten

» **Chemsex**
Risiken, Safer Use, Auswirkungen auf Psyche und Beziehungen

» **Diskriminierung und Stigmatisierung**

» **Sexuelle Orientierung**
Selbstfindung, Akzeptanz, Coming-out

» **Gewalterfahrungen**
physische, psychische und sexuelle Gewalt

» **Geschlechtervielfalt und Identität**
Trans*, nicht-binäre Identitäten

» **Beziehungen und Partnerschaft**
Monogamie, offene Beziehungen, Polyamorie

» **Psychische Gesundheit**
Depression, Ängste

» **Familie und soziale Beziehungen**

» **weitere Aspekte queerer Lebensrealitäten**